

PROGRAMM

- 09.30 - 10.00 Uhr Ankommen und Stehkafee
- 10.00 Uhr Begrüßung
- 10.10 – 10.30 Uhr Juleica - Stand der Dinge beim DBJR und in NRW
*Referentin: Kerstin Kutzner- Bildungsreferentin für Engagementförderung,
Landesjugendring NRW*
- 11.00 - 12.30 Uhr Vorstellung und Einstieg ins Thema: Mentale Belastungen im Alltag.
Impuls zu Ursachen, Auswirkungen und aktueller Situation im Verbandsleben.
Austausch der Teilnehmenden zu selbstreflexiven Fragestellungen
*Referentin: Murielle Bühlmeier – Bildungsreferentin beim Bezirksjugendwerk der
AWO OWL- Bereich Du.Ich.Wir, Freizeiten, Schutzkonzept*
- 12.30 – 13.30 Uhr Mittagessen und Austausch
- 13.30 – 15.30 Uhr Zweiter Teil (incl. Kaffeepause): *Strategien für einen Umgang in Vorbereitung
und Praxis*

*„Wissen, Haltung, Handeln“: Wo stehen wir? Wie können wir unser Wissen
und unsere Haltung ins Handeln übertragen?*

Einblick in Methoden
*Referentin: Murielle Bühlmeier – Bildungsreferentin beim Bezirksjugendwerk der
AWO OWL- Bereich Du.Ich.Wir, Freizeiten, Schutzkonzept*
- 15.30 – 16.00 Uhr Diskussion und Austausch zu aktuellen Themen
- 16.00 Uhr Abschluss & Ende