

ONLINE-WORKSHOPS EMPOWERMENT



Die Workshops sind kostenlos und richten sich ausschließlich an Menschen mit eigenen Rassismuserfahrungen.

Was?

Im Empowerment Workshop werden gemeinsam wohltuende und wirkungsvolle Handlungs- und Widerstandsstrategien erarbeitet. Dabei wird auf die individuellen Bedarfe der Teilnehmer_innen eingegangen und es werden verschiedene Methoden und bestärkende Übungen aus der Empowerment-Arbeit genutzt.

Warum?

Für viele in Deutschland lebende Menschen of Color und Menschen mit Migrationsgeschichte gehören Rassismus und rassistische Diskriminierung zum Alltag. Diese Erfahrungen sind schmerzvoll und sie schränken Menschen of Color auf vielen Ebenen ein. Oft fühlen sich Betroffene ohnmächtig und alleine mit ihren Erfahrungen. Diesen Gefühlen wollen wir in den Empowerment-Workshops einen Raum geben und proaktiv begegnen.

Workshop für FLINTA_

Für Frauen, Lesben, inter-, nicht-binäre, trans- und agender-Personen bieten wir exklusive Workshops an, um dem Bedarf nach einem geschützteren Rahmen nachzukommen.

Workshop für Schwarze Menschen

Da sich der erlebte Rassismus und die historisch bedingten Auswirkungen von Rassismus zwischen Schwarzen Menschen und People of Color unterscheiden, bieten wir einen exklusiven Empowerment-Workshop für Schwarze Menschen an.

TERMINE

23. + 24. März, Mo/Di (Einführung)

22. + 23. April, Mi/Do (Einführung)

19. + 20. Juni, Fr/Sa (Einführung für FLINTA_)

4. + 5. Juli, Sa/So (Aufbau)

9. + 10. Juli, Do/Fr (Aufbau für FLINTA_)

26. + 27. September, Sa/So (für Schwarze Menschen)

**Mehr Infos und
Anmeldung unter:**



**[ljr.nrw/duichwir-
workshops](https://ljr.nrw/duichwir-workshops)**

WORKSHOPS ZU KRITISCHEM WEIßSEIN



Die Workshops sind kostenlos und richten sich an *weiße* oder *weiß* gelesene Menschen.

Was?

Der Workshop sensibilisiert für Erscheinungsformen von Alltagsrassismus und strukturellem Rassismus. Es geht dabei um die Reflexion des eigenen *Weiß*seins in Deutschland. Welche Verhaltensweisen haben wir verinnerlicht und welche kolonialen Sichtweisen setzen sich in ihnen fort? Darüber hinaus gibt es Raum, um Fragen zu stellen und sich über konkrete Handlungsmöglichkeiten auszutauschen.

Warum?

Rassismus ist in Deutschland eine herrschende Normalität, die von der *weißen* Mehrheitsgesellschaft häufig gar nicht wahrgenommen, verharmlost oder verteidigt wird. Junge Menschen mit internationalen Biografien sind besonders verwundbar durch Rassismus, selbst wenn dieser nicht absichtlich ausgeübt wird.

In der Arbeit mit jungen Menschen of Color ist es deswegen besonders wichtig, dass *weiße* Menschen die eigenen Rassismen und Privilegien reflektieren. Nur so kann Rassismus abgebaut und zum Schutz junger Menschen of Color beigetragen werden.

Workshop für FLINTA_

Für Frauen, Lesben, inter-, nicht-binäre, trans- und agender-Personen bieten wir exklusive Workshops an, um dem Bedarf nach einem geschützteren Rahmen nachzukommen.

TERMINE

17. März, Di (Einführung, Präsenz)

28. + 29. März, Sa/So (Einführung, Online)

15. + 16. April, Mi/Do (Einführung für FLINTA_, Online)

17. Mai, So (Einführung, Präsenz)

30. + 31. Mai, Sa/So (Aufbau, Online)

7. + 8. September, Mo/Di (Aufbau für FLINTA_, Online)

10. + 11. September, Do/Fr (für Menschen mit internationaler Biografie, Online)

4. + 5. November, Mi/Do (Fokus für Trainer_innen, Online)

Mehr Infos und
Anmeldung unter:



ljr.nrw/duichwir-workshops