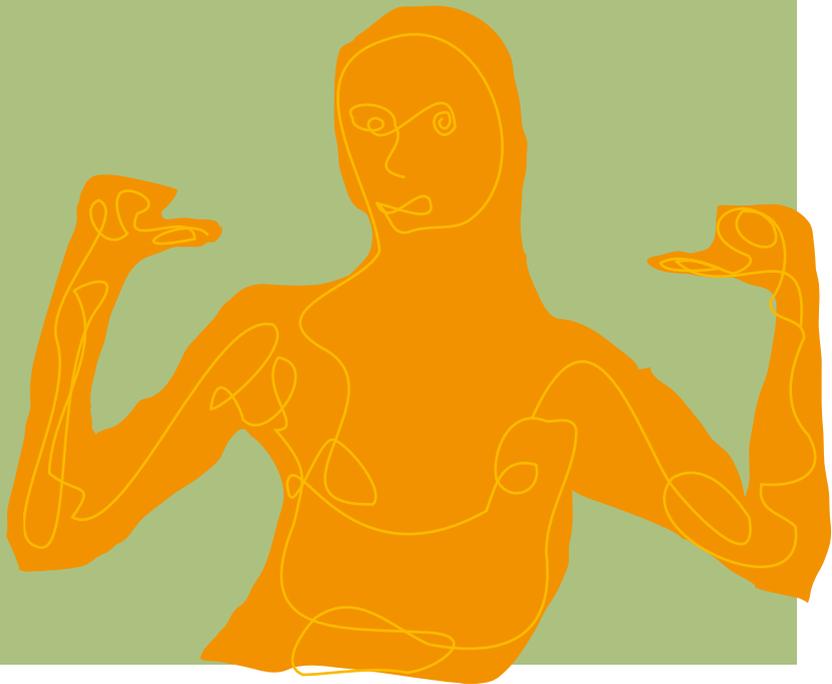




# WARUM GESCHLECHTER- GERECHTE SPRACHE?

ALLE SOLLEN WISSEN:

*Auch ich  
bin gemeint.*



Wenn wir über *Politiker, Teilnehmer* oder *Jugendleiter* sprechen oder schreiben, klingt das erst einmal, als ginge es nur um *Männer*. Das ist in vielen Fällen aber nicht zutreffend, denn in der Regel geht es auch um *Politikerinnen, Teilnehmerinnen* oder *Jugendleiterinnen*.

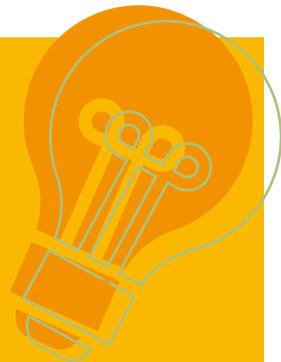
Oder um *Politiker\_innen, Teilnehmer\_innen* oder *Jugendleiter\_innen*, also Menschen, die sich nicht als *Mann* oder *Frau* einordnen:



***Das nennt man nicht-binär.***

Damit wir *Frauen, Männer* und *nicht-binäre Personen* gleichberechtigt ansprechen können, gibt es geschlechtergerechte Sprache (auch *gendergerechte Sprache* oder kurz *Gendern* genannt).

In diesem Flyer zeigen wir dir, wie sie funktioniert!



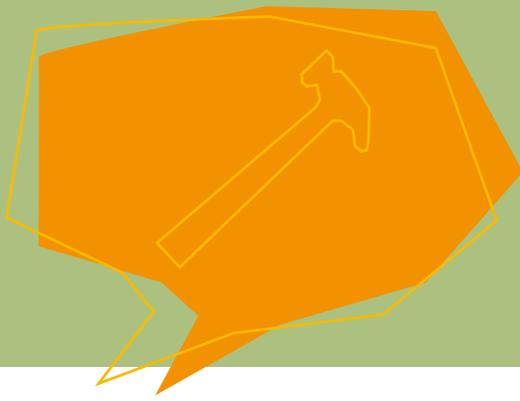
# Tipps für eine geschlechtergerechte Sprache

Es gibt viele Möglichkeiten, wie du gendergerecht schreiben und sprechen kannst. Die Hauptsache dabei ist, dass deine Sprache klar macht, wen du wirklich meinst.

Manchmal ist es z.B. wichtig, dass es gerade nur um *Frauen* oder um *Männer* geht. Dann macht es Sinn, auch von *Frauen* oder *Männern* zu reden und entsprechende geschlechtliche Bezeichnungen zu benutzen. Häufig geht es aber eigentlich um gemischtgeschlechtliche Gruppen oder auch um *nicht-binäre Personen*.

Oft wissen wir auch gar nicht, welchem Geschlecht sich die Menschen zugehörig fühlen, von denen wir gerade sprechen, und ob sie als *Mann*, *Frau* oder als *nicht-binäre Person* angesprochen werden möchten. Oder das Geschlecht der Personen ist für das, was du sagen möchtest, eigentlich gar nicht wichtig.

Für alle diese Fälle gibt es einfache Ausdrucksweisen, mit denen alle Geschlechter gleichberechtigt angesprochen werden.



# Verzicht auf geschlechtliche Bezeichnungen

Häufig kannst du von vornherein auf geschlechtliche Bezeichnungen verzichten, indem du stattdessen Tätigkeiten beschreibst. Das macht die Sache einfach und alle fühlen sich angesprochen – egal ob *Mann*, *Frau* oder *nicht-binäre Person*.

Probiere es mal aus!  
Du wirst überrascht sein, wie gut das funktioniert.

## Hier ein paar Beispiele:

*Wer eine Jugendgruppe leitet, muss eine Juleica haben  
**statt**  
Alle Jugendleiter brauchen eine Juleica.*

*Zero leitet den Bastelworkshop  
**statt**  
Zero ist der Leiter des Bastelworkshops.*

# Geschlechtsneutrale Bezeichnungen für Personen

Außerdem kannst du geschlechtsneutrale Begriffe verwenden. Auch so können sich *Frauen, Männer* und *nicht-binäre Personen* gleichermaßen angesprochen fühlen:

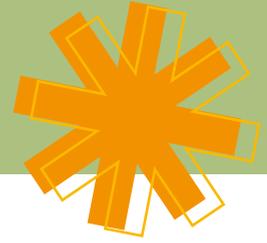
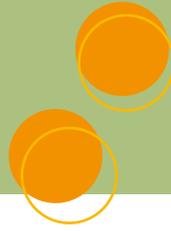
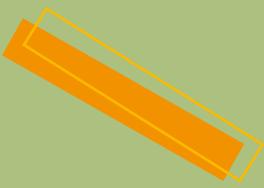
*Teilnehmende Personen* **statt** *Teilnehmer*

*Studierende* **statt** *Studenten*

*Sehr geehrte Anwesende* **statt** *Sehr geehrte Damen und Herren*



# NEUTRAL



# Gender Gap & Co.

Du kannst auch bestimmte Schriftzeichen in eine geschlechtliche Bezeichnung einsetzen, um eine gleichberechtigte Ansprache aller Menschen zu signalisieren.

Die gängigsten Schriftzeichen dafür sind der Unterstrich (Gender Gap), das Sternchen und der Doppelpunkt. Sie werden vor die weibliche Endung des Wortes gesetzt und repräsentieren nicht-binäre Personen.

*Jugendleiter\*innen*  
*Jugendleiter\_innen*  
*Jugendleiter:innen*

Welche Form du wählst, ist dir frei überlassen. Es ist aber sinnvoll, sich für eine Form zu entscheiden und nicht ständig zu wechseln.

Du kannst diese Worte auch **gendergerecht aussprechen**. Dazu sprichst du einfach eine kurze Pause zwischen **Jugendleiter** und **innen**. Das klingt dann so wie der Unterschied zwischen **verreisen** und **vereisen**.

*verreisen – vereisen*  
*Jugendleiterinnen – Jugendleiter\_innen*

# Ein DU geht immer

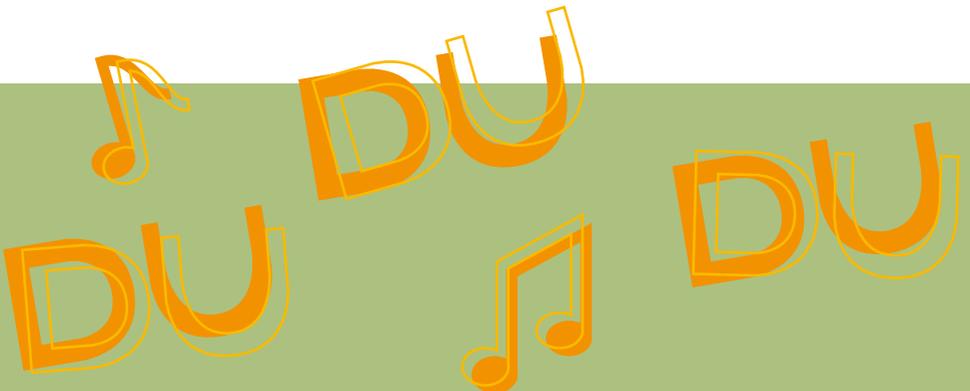
Im Gespräch mit einer anderen Person ist es besonders einfach, denn:

*Ein DU geht immer.*

Sprich Personen mit Du oder ihrem Namen an, so verzichtest du automatisch darauf, sie geschlechtlich einzuordnen. Wenn möglich, frag deine Gesprächspartner\_innen außerdem einfach, welche Schreibweise/Bezeichnung für sie passt.

Aber auch so brauchst du nicht unbedingt geschlechtliche Bezeichnungen wie *Er* oder *Sie*, wenn du über bestimmte Menschen sprichst:

*Du kannst stattdessen einfach den Namen der Person nennen. Wiederholungen sind völlig in Ordnung!*





Sorry

# Keine Angst vor Fehlern

Du siehst:

Schon mit wenigen kleinen Veränderungen kann unsere Sprache geschlechtergerechter werden und damit zeigen:

*Alle sind wichtig und gleichwertig.*

Wie bei allen neuen Dingen braucht es auch beim Gendern vielleicht eine kurze Anlaufzeit, bis es sich für dich selbstverständlich und gewohnt anfühlt.

Gerade beim Schreiben hilft es dabei sehr, wenn du möglichst kurze und einfache Sätze benutzt – so machst du es dir und den Lesenden leichter.

***Vor allem aber gilt:  
Keine Angst vor Fehlern!***

Probiere dich ruhig aus und spiele mit den Worten. Denn eine Sprache, die alle Geschlechter berücksichtigt, ist nicht nur gerechter – sie ist auch kreativ und kann viel Spaß machen.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

# Weiterführende Links

**Genderleicht.de**

<https://www.genderleicht.de/>

**geschickt gendern**

<https://geschicktgendern.de/>

**Fachstelle Gender & Diversität NRW**

<https://www.gender-nrw.de/>



## **HERAUSGEBER\_IN**

Landesjugendring NRW e.V.  
Sternstraße 9 – 11  
40479 Düsseldorf

Telefon 0211 49 76 66-0  
Telefax 0211 49 76 66-29  
E-Mail [info@ljr-nrw.de](mailto:info@ljr-nrw.de)

[www.ljr-nrw.de](http://www.ljr-nrw.de)  
[facebook.com/ljr.nrw](https://facebook.com/ljr.nrw)  
[twitter.com/ljr\\_nrw](https://twitter.com/ljr_nrw)  
Instagram: [landesjugendring\\_nrw](https://www.instagram.com/landesjugendring_nrw)

## **V.I.S.D.P**

Janine Winkler

## **REDAKTION**

Paulena Müller, Inken Renner, Heike Kronenberg, Kerstin Schüürmann

## **BILDNACHWEISE**

Lightbulb by Dewi Tresnasih from NounProject.com  
Hyperlink by Luca Santomauro from NounProject.com

## **GESTALTUNG**

[henrikbarth design](#)

## **GEFÖRDERT VOM**

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



[www.ljr-nrw.de](http://www.ljr-nrw.de)